

EMPFEHLUNGEN ZUM LESEN

Lesenswerte Bücher

... zum Thema Autismus

Es gibt viele lesenswerte Bücher zu diesem Thema. Diese Bücher haben mich besonders inspiriert.

Von Wölfen und Bären von Verena Karl & Eduard Sadzakov

Die beiden Familientherapeuten geben eine neue Sichtweise auf besondere Kinder. Sie plädieren dafür, dass wir gemeinsam die Rahmenbedingungen anpassen, statt die Kinder in einen nicht passenden Rahmen zu pressen.

Der Junge, der zu viel fühlte von Lorenz Wagner

Hier geht es um einen berühmten Gehirnforscher und seinen autistischen Sohn Kai: interessante Erkenntnisse aus der Gehirnforschung zum Thema Autismus.

Geschichten für Kinder über Autismus von Inez Maus

Inez Maus fing an, Geschichten für ihre Kinder zu schreiben, nachdem ihr autistischer Sohn mit den anderen Geschichten nichts anzufangen wusste. Zu jeder Geschichte gibt es einen Teil mit Fragen, um mit den Kindern ins Gespräch zu kommen und Spiel- und Bastelideen. Ein großartiges Buch für Familien, die Kinder mit und ohne Autismus haben und für Kitas, die autistische Kinder in ihren Gruppen betreuen.

Geschwister von Kindern mit Autismus von Inez Maus

Wenn du das Thema Geschwister eines autistischen Kindes vertiefen möchtest, kann ich dir dieses Buch empfehlen. Inez Maus geht auf die unterschiedlichen familiären Situationen ein und spart nicht mit Ideen und Tipps.

Du möchtest dein Kind auf die **Kita** vorbereiten? Dann könnten diese Bücher interessant sein:

Was passiert im Kindergarten von Sandra Grimm

Altersempfehlung 18 Monate

Was ist was – Ich freu mich auf den Kindergarten von Andrea Weller-Esser

Altersempfehlung ab 2 Jahren

Mein erster Tag im Kindergarten von Frauke Nahrgang

Altersempfehlung ab 3 Jahren

Wenn dein Kind **erwachsen** wird, könnte dieses Buch hilfreich sein:

Typisch untypisch – Berufsbiografien von Asperger-Autisten von Kohl, Seng, Gatti

Die drei Autoren haben über 20 Asperger-Autisten über ihre Berufswege interviewt. Ganz unterschiedliche Geschichten warten auf dich, die dir Einblicke in ein weites Spektrum an beruflichen Erfahrungen und individuellen Werdegängen aufzeigen.

Liaison mit Hindernissen von Sarah Zimmermann aus der Zeitschrift „Gehirn und Geist“ (03/2017) - ganzen Artikel lesen.

Bücher für **innere Ruhe und Gelassenheit**:

Das Arbeitsbuch der Achtsamkeit von David Dewulf

Ein wunderbares 8-Wochen-Programm, um Stress ab- und Achtsamkeit aufzubauen. Mit vielen kleinen Übungen für den Alltag und Meditationen.

Die Katze des Dalai Lama von David Michie

Auf höchst vergnügliche Weise vermittelt die „Katze seiner Heiligkeit“ die ganze Fülle buddhistischer Lebensweisheiten Ein bezaubernder Roman für alle, die Glück und Sinn suchen.

Wenn du tiefer in die Welt der **Gefühlsmonster** eintauchen möchtest:

Manchmal sind Gefühle Monster von Lilli Höch-Corona

Ein Selbstmanagement-Buch zu den eigenen Gefühlen. Die Gefühlsmonster sind dabei eine großartige Hilfe beim Erforschen.

Du möchtest in die Welt der **Ätherischen Öle** tiefer einsteigen?

Bringe deine Emotionen in Balance mit ätherischen Ölen von Thorsten Weiss

Seine Anweisungen helfen, emotional stärker, klarer und freier zu sein, um so sein positives Selbstbild zu entwickeln und das Leben zu genießen. Modern Essential Handbuch zu ätherischen Ölen von AromaTools. Das Handbuch ist sowohl für neue als auch erfahrene Nutzer von ätherischen Ölen geeignet und enthält Informationen über ätherische Öle und Ölmischungen mit Forschungsstudien und Anwendungsideen.

Vertiefung der **Bachblütentherapie**:

Die Original Bachblütentherapie für Einsteiger von Mechthild Scheffer

Sie ist die Wegbereiterin der Bachblütentherapie und führt einfach und praktisch in das Bachblüten-Wissen ein.