

✓ Checkliste für eure gemeinsame Zeit als Paar

Wie viel Zeit verbringt ihr aktuell als Paar in der Woche miteinander?
(Absprachen nicht mitrechnen!)

Darf es wieder etwas mehr gemeinsame Zeit werden?

Wenn ja, wie wollt ihr eure gemeinsame Zeit verbringen?

Geht ins Gespräch und findet heraus, was sich jeder von euch wünscht.
Platz für deine Wünsche:

Platz für die Wünsche deines Partners:

Wann ist ein guter Zeitpunkt für euch für eure gemeinsame Zeit?

Abends? Wochenende?

Wann startet ihr mit eurer Paarzeit? (Erster Termin)

Möchtest du hier eure Planung notieren oder wie eure erste Paarzeit war und was ihr unternommen habt?