

Aus- und Weiterbildung

AUSBILDEREIGNUNGS-PRÜFUNG (IHK)

Januar 2021

PSYCHOLOGISCHE BERATERIN BY BTA

September 2020 - Februar 2021

in Berlin mit dem Schwerpunkt

- Zertifiziertes Coaching
- systemisches Coaching
- Trainer-Ausbildung
- Grundlagen der Psychotherapie

WIRKUNGVOLLES COACHING MIT DEM
PERSOLOG-PERSÖNLICHKEITSMODELL

September 2019

in Berlin mit den Schwerpunkten

verschiedene Coachingansätze auf das Persönlichkeitsmodell
anwenden.

STRESS-MODELL NACH PERSOLOG

Juni 2019

in Dresden mit dem Schwerpunkt

mit dem DISG-Modell das eigene Stressverhalten erkennen und
ändern.

FÜHRUNGSKRÄFTE-TRAINING BY
GEDANKENTANKEN

Januar - Dezember 2016

in Berlin mit den Schwerpunkten

- Mitarbeiterführung
- Organisation & Produktivität
- Kommunikation & Rhetorik
- Gesundheit & Leistung
- Persönlichkeitsentwicklung

MANAGEMENT-TRAINING BY
GEDANKENTANKEN

September 2014 - März 2015

in Köln mit den Schwerpunkten

- Zeit- & Selbstmanagement
- Lerntechniken
- Motivation & Ziele setzen
- Stress- & Konfliktmanagement
- uvm.

ENTSPANNUNGSPÄDAGOGIN

Juni - Dezember 20213

in Oberursel mit den Schwerpunkten

- Autogenes Training & Progressive Muskelentspannung
- Meditation & Stressreduzierung und
- verschiedene Coaching-Tools

REIKI - AUSBILDUNG

Juni 2006 - Oktober 2009

in Zweibrücken und Fürstenfeldbruck

Energiearbeit in allen drei Ausbildungsgraden
mit Abschluss zur Meisterin & Lehrerin

Ausbildung

BÜROKAUFFRAU

Dezember 1988 - Januar 1991

in München



Britta Zytariuk

kontakt

Handy: +49 157 333 8 999 8

E-Mail: bz@brittazytariuk.de

Adresse: Hochlandstr. 22, 16540 Hohen Neuendorf